

# CIRCUIT CATALÀ DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA 2023

## CALENDARI I PUNTUACIÓ

Data	Caminada / marxa	Distància	Desnivell m + acumulat	PUNTS
5/3/2023	23a Marxa dels Castells de la Segarra	54 km	1.200	14
5/3/2023	11a travessa Rubí-Montserrat (memorial Pau Sanche Rico)	46 km	4.200	19
12/3/2023	8a Marxa del Setge de Cardona	52 km	4.574	21
19/3/2023	5a Marxa Borges Riu Set	56,5 km	3.322	19
19/3/2023	2a Marxa de Les Comes	46 km	2.500	15
26/3/2023	20a Travessa Molins a Montserrat	49,2 km	4.414	19
26/3/2023	18a Ruta dels Tres Monestirs - llarga	53 km	3.755	19
26/3/2023	18a Ruta dels Tres Monestirs - curta	48 km	2.654	16
1/4/2023	12a Almogàver	55,5 km	4.120	21
16/4/2023	13a Ruta de les Ermites	47 km	3.100	17
22/4/2023	13a Caminada de Carenes - Marxa el Pont de Suert a Tremp	50 km	5.262	21
30/4/2023	20a Caminada Riudoms-La Mola-Riudoms	56,77 km	3.422	19
6/5/2023	12a Sants Montserrat	63 km	3.843	22
7/5/2023	19a Marxa de Resistència 7 Cims	59.2 km	4.824	22
13/5/2023	34a Marxa La Romànica	83.5 km	5.600	30
14/5/2023	7a Marxa Mèdium	48 km	2.424	15
20/5/2023	4t Marxa de Collejou	48 km	4.830	20
27/5/2023	34a Marxa Gràcia-Montserrat	62,6 km	4.668	24
4/6/2023	26a Caminada Reus-Prades-Reus	54,8 km	2.950	17
11/6/2023	47a Travessa del Montseny	48 km	5000	20
17/6/2023	16a Transfronterera del Cap del Rec	49 km	5.020	21
16/9/2023	44a Travessa Matagalls-Montserrat	83,4 km	5.773	30
30/9/2023	31 Marxa Rasos Manresa	78,5 km	3.989	25
7/10/2023	21a TRENKAKAMES	55 km	3.400	18
15/10/2023	9a Marxa de resistència La Llopa per Calella i el Montnegre	54 km	4.520	21
21/10/2023	8a Marxa de resistència La Mola - Santa	50 km	3.219	17
28/10/2023	29a La Marxassa	66 km	4.032	23
5/11/2023	28a Marxa del Garraf	46 km	3.300	17

Puntuació mínima per al reconeixement

**261**