

Emmona, el trail de l'abadessa, en 10 sentimientos

Diez sentimientos para describir mi particular crónica de mi primera participación en la [Ultra Trail Emmona](#) con sus 106,7 kilómetros y sus 8.300 metros de desnivel positivo.



Culpable. Cuando a medida que se acercaba la fecha veía como irremediablemente se acumulaban las citas familiares que no iba tener la oportunidad de disfrutar: el “show” musical final de curso de mi hija Maria de 7 años, la jornada anual del deporte en la que mi hijo Martí de 8 años debutaba como portero, la oportunidad de asistir toda la familia a la final de baloncesto Barça-Madrid en el Palau, la fiesta de celebración por la consecución del título de liga de fútbol 5 en la categoría de pre-benjamín del equipo de Martí. Sí, hacía más de 4 meses que me había inscrito con todo “despejado” y en las 4-5 últimas semanas todo se fue alineando para coincidir justo en ese fin de semana que no podía estar con ellos. Y culpable también cuando el dolor extremo al final de carrera me hace ser más consciente de que no le estoy haciendo ningún bien al cuerpo que habito.

Ilusionado. Cuando al ritmo de los acordes de una “gralla” y a través de un pasillo de fuegos artificiales que humeaban rojo intenso, nos dieron la salida en Sant Joan de les Abadesses a las 6h del sábado.

Desconcertado. Cuando coronó la primera “pared” de la jornada, el Puig Estela (2.017 mts, 9 kilómetros desde la salida con 1.440 metros de desnivel positivo acumulado) y pienso... *“esto acaba de empezar y ya estoy medio muerto”*.

Atemorizado (con miedo). Cuando a escasos dos metros enfrente de mí, de bajada del Puig Estela y a casi 2 kilómetros del primer avituallamiento en Pardines, veo caer totalmente desequilibrado a mi amigo [Albert](#) golpeándose tan fuerte contra el suelo que siento en mi propio cuerpo su dolor. Y cuando, muchas horas más tarde, a la 1 de la madrugada ya del domingo, bajando de la Covil (2.004 mts) hacia Campelles campo a través, en la más profunda soledad y silencio de la negra noche, resbalo sin más en la hierba húmeda, me vuelve a la mente la imagen de [Albert](#) y pienso en las posibles consecuencias de una caída, con pérdida de consciencia, rodando fuera del no-camino y sin posibilidad de ser visto por ningún otro corredor que viniera detrás de mí; sí, en lugar de “atemorizado” podríamos decir “paranoico”.

Apenado. Porque no podía ni quería creerme que [Albert](#) hubiera quedado tan pronto fuera después del duro entreno que se había currado durante los últimos meses.

Preocupado. Porque no sabía si mi cuñado [Ciriaco](#), que vi por última vez en el primer avituallamiento en Pardines, continuaba en carrera ni en qué estado estaría. Preveía que no muy bien.

Desmotivado. Cuando llego al Coll de Marrana y pregunto al “controlador” si era Bastiments (2.881 mts) y me responde haciéndome girar la cabeza hacia la izquierda *“no lo es, tienes que subir hasta allí”* ... buf!!!; cuando coronó el Pic del Freser (2.835 mts) y, de nuevo, el “controlador” me confirma que todavía no he llegado al Pic de l’Infern (2.869 mts)... buff!!!!; y cuando empiezo a subir el Puigmal (2.914 mts) y, esperando encontrar el tramo de “descansillo” de mis anteriores ascensiones por recorridos alternativos, veo que aquello sube, sube, sube y no para de subir... no hay “descansillo” en la ruta que la organización ha escogido para la ocasión... buffff!!!!

Seguro. Cuando bajando del Taga (2.040 mts), acumulados casi 90 kms, 7.800 metros de desnivel positivo y casi 24 horas de andadura, compruebo que las piernas todavía responden y, si no sucede ningún imprevisto, ya sé que llegaré a Sant Joan de les Abadesses.

Orgullosa. Por acabar y hacerlo con un “spring” de algo más de 1km ya consciente que puedo bajar de las 26 horas si aprieto los dientes. Y los apreté.

Agradecido. A la Organización, por su espíritu y su buen hacer; al trío de ultrarunners de Vilanova que me cedieron un par de tragos de isotónico bajando corriendo del Puigmal a Planoles cuando me había quedado sin líquido y más lo necesitaba; a mi hermano Sera, que nos dejó su casa en Setcases para que pudiéramos dormir la noche anterior; a mi cuñado [Ciriaco](#) que, tras abandonar en Núria, no dudó ni un instante en quedarse a dormir en el pabellón de Sant Joan y esperarme, de pie en la línea de llegada, desde antes de la 8h del domingo; a mi amigo [Albert](#), por seguir, después de visitar el hospital, atento a cómo seguía en carrera y hacerme consciente que podía y debía acabar; a Carme, Cristina, Isaac, Lluís y David, mis vecinos de Esplugues, que tantos mensajes de ánimo me fueron enviando; a los VOLUNTARIOS, les pongo una nota de 12 sobre 10;

Y, cómo no, a mi mujer, Cristina, por su paciencia y “cubrirme” en un fin de semana que yo no debía faltar.

Para mi, más allá de las cifras de los kilómetros, de los metros de desnivel, de los tiempos de paso parciales y acumulados, ... esto ha sido Emmona 2012: 10 sentimientos.

Autor: [Toni Martí Barberà](#)

Email: toni.marti.barbera@gmail.com

M. 656 335 351

I Copa Catalana FEEC - Lafuma de curses d'ultraresistència per muntanya



emmona

EL TRAIL DE L'ABADESSA

TEMPS

| | Parcial | Acumulat |
|------------------|---------|----------|
| PUIG ESTELA: | 1:53:59 | 1:53:59 |
| PORTELLA OGASSA: | 24:24 | 2:18:23 |
| PARDINES: | 45:43 | 3:04:06 |
| TRES PICS: | 2:43:55 | 5:48:01 |
| COLL MARRANA: | 1:39:56 | 7:27:57 |
| BASTIMENTS: | 33:13 | 8:01:10 |
| PIC DEL FRESER: | 30:32 | 8:31:42 |
| PIC INFERN: | 14:21 | 8:46:03 |
| NOUCREUS: | 40:31 | 9:26:34 |
| NÚRIA: | 41:52 | 10:08:26 |
| PUIGMAL: | 2:02:20 | 12:10:46 |
| CORRAL BLANC: | 1:24:10 | 13:34:56 |
| PLANOLES: | 36:32 | 14:11:28 |
| CAMPELLES: | 5:01:45 | 19:13:13 |
| RIBES DE FRESER: | 1:11:51 | 20:25:04 |
| TAGA: | 2:30:44 | 22:55:48 |
| COLL DE JOU: | 28:27 | 23:24:15 |
| ARRIBADA: | 2:33:19 | 25:57:34 |

59 MARTÍ BARBERÀ, TONI

HOME VETERÀ 1

25:57:34

Cronometratge No Limit S.L. - Tel. 93 540 36 86 - conc@noimit-sports.org

 **Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

El comité organitzador