



centre excursionista de cardona

# Reglament

## 7a Marxa del Setge de Cardona



1. La Marxa del Setge és una prova no competitiva de resistència, de 50,5 km de longitud i un desnivell acumulat de 4.574 m. que forma part del Circuit Català de Caminades de Resistència 2020 (CCCR 2020) sent una de les proves puntuable per aquest circuit.  
També hi haurà la possibilitat de fer un recorregut més curt, de 29,5 km i 3.020 m. de desnivell positiu, que en cap cas puntuarà pel CCCR 2020.
2. La Marxa del Setge es realitzarà el 15 de març de 2020.
  - 2.1. Horaris
    - Recollida de dorsals de control, el mateix dia de 06.00 a 07.00 h. i el dia 14 de març de 17.00 a 19.00 al Bar-Restaurant El Menut de La Bauma (plaça de la Fira, 19)
      - En el moment de la recollida del dorsal, s'haurà d'acreditar, si cal, estar en possessió de la llicència de la FEEC/UIAA
      - Per poder participar, és obligatori portar el dorsal que haurà facilitat l'organització de manera ben visible, amb el risc per qui no ho faci, de quedar fora de la classificació. El dorsal és personal i intransferible.
    - Sortida de la Marxa a les 07.00 h. del baluard de Sant Vicenç del castell de Cardona.
    - Els participants han d'invertir, com a màxim, un temps de 14 hores a fer tot el recorregut senyalitzat (hora màxima d'arribada a les 21.00 h).
3. El nombre de participants està limitat a 500. L'organització es reserva el dret d'ampliar les places si ho creu convenient.
4. Inscripcions.
  - Les inscripcions i el pagament es faran per internet a la pàgina web de la FEEC.
  - L'edat mínima per participar a la Marxa del Setge és de 14 anys a dia de la prova.
  - Els menors de 16 anys a data de la prova estaran obligats a anar acompanyats d'un adult durant el recorregut i el dret d'admissió recaurà a criteri de l'organització.
  - Els participants menors d'edat han d'emplenar i presentar una autorització signada pels pares o tutors. (Document per autoritzar la participació de menors d'edat)
  - Les inscripcions s'obriran el 19 de gener de 2020.
  - Les inscripcions es tancaran el dia 08 de març de 2020.
  - 4.1. Preus
    - Soci/a del Centre Excursionista de Cardona federat/da ..... 15€
    - Soci/a del Centre Excursionista de Cardona no federat/da ..... 22€
    - No soci/a del Centre Excursionista de Cardona federat/da ..... 25€
    - No soci/a del Centre Excursionista de Cardona no federat/da ..... 32€
    - L'organització es reserva el dret d'admetre inscripcions fora de termini al preu únic de 45€
    - Els federats han d'estar en possessió de la llicència de la FEEC de l'any en curs, amb llicència d'altres federacions adherides a la UIAA o amb conveni de reciprocitat amb la FEEC.
    - L'import de la inscripció de les persones no federades (FEEC/UIAA) inclou una llicència temporal amb una vàlida pel temps de durada de la Marxa.
    - En cap cas es retornarà l'import de la inscripció.

5. Cal passar per tots els controls de pas a les hores en que estan oberts i portar el dorsal ben visible.
  - Hi haurà 5 avituallaments amb sòlid i líquid i 5 controls de pas, més els controls de sortida i arribada on també hi haurà avituallament sòlid i líquid.
6. Si un participant abandona la Marxa, per l'acceptació d'aquest reglament, es compromet a fer-ho en un dels avituallaments o controls de pas i a comunicar-ho a un membre de l'organització.
7. L'equip escombra sortirà darrera de l'últim marxador i serà l'encarregat de tancar oficialment els controls i la Marxa. Els participants superats per l'equip escombra quedaran fora de la marxa i de tota responsabilitat de l'organització.
8. Pel fet d'inscriure's a la caminada, el participant declara disposar d'un nivell de condició física i salut suficient per afrontar les exigències d'aquesta caminada i d'estar assabentat i acceptar, tant la normativa interna de la prova com del reglament del Circuit Català de Caminades de Resistència (CCCR 2020) i que, per tant, participa a la Marxa sota la seva responsabilitat.
  - 8.1 L'organització es reserva el dret d'excloure de la prova a aquell participant que cregui pugui tenir un risc.
9. Els participants han de saber que la prova discorre per finques ramaderes de pastura, on les bèsties pasturen lliurement, circumstància i risc que assumeixen plenament.
10. L'organització no es fa responsable de:
  - Els accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, però vetllarà per evitar-los.
  - Els danys derivats o ocasionats que no estiguin garantits en l'assegurança de la llicència esportiva.
  - Els objectes perduts o oblidats pels participants.
11. Els participants hauran de comunicar al control més proper qualsevol accident o incident que hagin observat.
12. S'ha de tenir un respecte absolut per les normes esportives més essencials de companyonia, de respecte a la natura i a les propietats, masies i conreus per on passi la marxa.
13. El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la Marxa, però l'organització es reserva el dret de modificar el recorregut i/o els horaris, així com la seva anul·lació abans de la sortida o durant el transcurs, si ho considerés oportú.
14. Per participar a la marxa és obligatori el següent material.
  - Manta tèrmica de 1,4 x 2m mínim
  - Motxilla o equivalent.
  - Sistema d'hidratació (1 litre mínim)
  - Telèfon personal operatiu, amb la bateria carregada al 100%, amb el número de telèfon de contacte de l'organització, activada l'opció GPS i amb un d'aquests programes instal·lats per GEO localitzar, Whatsapp, Telegram o Alpify per ser utilitzats en cas d'emergència.
  - Portar llanterna per si es fa de nit a la tornada. Arribada la foscor, serà obligatori encendra-la. A més a més l'organització recomana que es porti una armilla i/o element reflector. De conformitat amb l'article 123 del Reglament General de Circulació és obligatori que cada participant porti encesa la llanterna quan es creua una calçada.
  - Portar roba adient a la prova i a la meteorologia prevista.
15. De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, les dades facilitades pel participant en la inscripció seran tractades pel Centre Excursionista de Cardona amb la finalitat de gestionar les inscripcions i classificacions de la Marxa del Setge de Cardona, així

com per mantenir-lo informat de les properes edicions d'aquesta activitat. Es poden exercir els drets d'accés, rectificació i cancel·lació mitjançant comunicació escrita adreçada al Centre Excursionista de Cardona, apartat de correus 29, 08261 Cardona. Així mateix i d'acord als interessos promocionals de la Marxa del Setge (reproducció de fotografies de la prova, publicació de llistats classificatoris, etc) mitjançant qualsevol dispositiu (internet, publicitat, etc) i sense límit temporal, els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom i cognoms, el lloc obtingut a la classificació general i a la seva imatge.

**16.** El fet d'inscriure-s'hi representa l'acceptació d'aquest reglament en la seva totalitat.

**17.** Seran motius de desqualificació:

- No fer la totalitat del recorregut a peu.
- Sortir del recorregut marcat retallant la distància del recorregut.
- Saltar-se o no marcar en un control de pas.
- Arribar en un control de pas fora de l'horari de tancament establert.
- Manca de l'equipament obligatori o negar-se a realitzar una inspecció de material.
- Conducta antiesportiva vers altres participants o vers l'organització.
- Omissió d'auxili a una altra persona.
- Contravenir les normes contingudes en el present reglament o les que l'organització pugui establir en el transcurs de la marxa.

**18.** Aquest reglament està homologat per l'Àrea Tècnica de la FEEC.

**19.** Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització de la Marxa del Setge de Cardona.

**Seguretat:**

- Per motius de seguretat no es podrà participar amb animals de companyia, quedant automàticament desqualificat qui no compleixi aquesta norma i sent-li retirat el dorsal.
- Al passar per terrenys de pastura s'ha de ser respectuós amb el bestiar i extremar les precaucions.
  - Hem de procurar no espantar-lo amb moviments bruscos, crits, etc.
  - No espantar-lo sobtadament (ni crits, ni xiulets...)
  - No s'han de tocar els animals i menys les cries petites, ja que, per defensar-les, les seves mares ens poden atacar. No hem d'oblidar que poden interpretar la nostra presència com un perill.
  - No s'ha d'intentar canviar el sentit de la marxa dels animals. Ells saben on van i per què.
- La comunicació amb els controls, l'equip escombra i l'arribada serà assegurada amb aparells telefònics. L'organització estarà en contacte amb els grups de rescat i assistència sanitària per a poder facilitar l'evacuació en cas d'accident.
- Si en algun moment es perden els senyals, es recomana tornar enrere i retrobar novament l'itinerari.
- En cas d'accident poseu-vos en contacte amb l'organització als telèfons 618 441 976 / 646 492 421. Si no hi ha cobertura cal trucar al 112.